

# 牙科 编辑推荐

你好，近来我常牙痛得让我无法入睡，但到了白天，疼痛就消失了。接下来的好几天，我左脸颊肿痛，刷牙吃饭都得小心翼翼，赶紧去检查。医生说是牙髓炎，还建议我用根管治疗。牙髓炎是不是蛀牙所引起的？一定要用根管治疗？没有别的治疗方法了吗？听说做了根管治疗我的牙齿就等同于「死牙」，请问那是什么意思呢？根管治疗会不会很痛，需要很久才复原？会不会影响日后牙齿的功能？

蔡女士，大巴窰

「牙髓」指的是牙齿内含有神经线和血液的部分，牙髓发炎了表现出来的就是「牙痛」。牙髓炎一般上是因为牙齿蛀损、强烈撞击或是多次修复而致的。牙髓发炎时若不及时治疗原本在牙根堆积起来的脓肿会蔓延到下颌或是身体的其他部位，甚至可能是大脑或者鼻窦，所以及时发现和治疗非常重要。

## 牙髓炎分两类：

**(一) 可复牙髓炎：**指牙髓轻度发炎，只要接触到冷饮或甜食就会产生短暂的刺痛感。

可复性牙髓炎的起因：

- 蛀牙但尚未损及神经线
- 曝露在外的牙根，一般由牙周炎所引起或因牙刷使用不当而造成牙龈损伤
- 补牙、植牙冠都有可能造成牙髓炎，甚至当牙龈萎缩造成牙根外露时，洗牙也有可能引致牙髓发炎
- 牙齿裂缝，但只伤到牙齿本身，尚未伤及神经线和牙髓腔

以上可复性牙髓炎只需透过简单的补牙程序就能彻底治疗。

**(二) 不可复牙髓炎：**指牙髓部位的严重炎症，基本上不可能自行痊愈。接触到冷饮或甜食，疼痛可能持续好几分钟甚至更长。如你所描述牙痛已经严重到会干扰你的睡眠，这很可能是属于不可复牙髓炎。

不可复牙髓炎的起因为：

- 严重蛀牙其程度已损及神经线
- 在十分靠近神经线的部位进行补牙，植牙冠
- 在未经填补的牙根上贸然进行嵌植牙冠
- 因外力撞击导致牙神经外露
- 牙齿裂缝，其裂缝不仅伤及牙齿本身还延伸至神经线和牙髓腔

若是不可复牙髓炎牙医一般都会建议你进行根管治疗才能保住牙齿，不然就必须把蛀损的牙齿给拔除。

根管治疗会采用特设的用具去清

除被感染或发炎的部位。在那之前病人必须照X光来确定牙根的深度，这样也方便牙医观测不同的治疗阶段。根管治疗可以一次完成也有分阶段来进行，这需视各人情况不同而定。若是分阶段，医生会在下一次治疗前预先在牙髓注入药剂或在牙齿的部分注入填充物。

其实牙髓炎是可以透过补牙或是植牙冠的方式来把牙齿修复的。至于用什么修复方式，就需视牙齿蛀损程度。这需要尽早进行治疗，不然蛀牙很可能会在我们日常的咀嚼中被咬碎损伤以至于演变成为不可复牙髓炎。

经过根管治疗的牙齿功能跟普通牙齿无异，只要像平时一样刷牙、漱口维持口腔卫生。

其实，拥有健康牙齿最有效最省心的方式是我们每一个人都要有良好的护齿习惯，成人牙齿每六个月都需要到牙医那里做例行检查，定期洗牙护牙，这样可以及时发现问题并让医生予以指导和治疗，坚决不让普通的牙齿小问题发展成不可逆转的大麻烦，健康的牙齿是我们日常生活中第一道保卫线，简单的例行检查就能做到最有效的保护。**高峰**



他毕业自新加坡国立大学的牙科学士，2013年成立了B9牙科诊所，短短一年内就已成立了三间牙科诊所。B9牙科诊所着重于为病人提供最优质的服务，选用的也是最前沿先进的器材和作业流程，同时维持着高标准的卫生管理。

B9牙科诊所所以公平、合理、透明的定价以及全方位的牙科护理著称。顾客的满意度以及回流率甚高，让林医生和他的团队更致力于重塑人们的牙科护理体验。B9牙科诊所的服务全面而专业，并且备受信赖，更荣获2014年度中小型企业500强所颁发10大牙科护理界特殊成就奖。



林耀龙医生 B9

### B9 Clementi

449 Clementi Ave 3  
#01-261 Singapore 120449  
(Next to Clementi MRT)  
Tel: 6777 8988

### B9 The Star Vista

1 Vista Exchange Green  
#01-02 Singapore 138617  
(Next to Buona Vista MRT)  
Tel: 6334 8988

### B9 Toa Payoh

520 Lorong 6 Toa Payoh  
#01-64 Singapore 310520  
(Next to Toa Payoh MRT)  
Tel: 6251 8988