

Q:

我今年50几岁，两年前开始戴假牙。我最近掉了一颗牙，而那颗牙就在假牙的旁边，所以假牙因少了这颗牙的支撑而无法装上。有一点不明白的是，我之前勤刷牙，但是那颗牙还是掉了。我想问，我那颗牙掉了是不是跟假牙有关？

A:

这个问题有几个可能的原因：

- 1 那颗牙本身就不是很坚固或已经松动。每当装上假牙时，假牙的金属钩子会钩住旁边的真牙以支撑假牙，加剧真牙的负担。如果使用假牙咬东西，这些真牙会更容易受到磨损。
- 2 真牙蛀掉。如果蛀牙情况严重，牙医会将蛀掉的真牙拔掉，以防止更多颗牙齿遭到细菌侵蚀。
- 3 牙龈疾病。如果支撑假牙的真牙出现牙菌斑，这就表示您没有照顾好您的真假牙。牙龈疾病（也称牙周疾病）除了会影响到牙龈之外，它也会破坏牙齿的支撑骨，是成年人牙齿脱落的主因之一。这个疾病由牙菌斑产生，不知会导致牙龈发炎，牙龈也会因牙菌斑的产生而渐渐脱离牙骨并遭到感染。如果没有及早医治，牙齿会因组织与骨质流失而松动。
- 4 去除牙齿后的骨质流失。当某颗牙齿被拔出时，支撑骨骼会慢慢被人体吸收，导致骨质流失。在这当儿，周围的牙齿会因骨质流失而失去支撑，导致原本健康的牙齿开始松动甚至是脱落。



林耀龙医生

他毕业自新加坡国立大学的牙科学士，2013年成立了B9牙科诊所，短短一年内就已成立了三间牙科诊所。B9牙科诊所着重于为病人提供最优质的服务，选用的也是最前沿先进的器材和作业流程，同时维持着高标准的卫生管理。

B9牙科诊所所以公平、合理、透明的定价以及全方位的牙科护理著称。顾客的满意度以及回流率甚高，让林医生和他的团队更致力于重塑人们的牙科护理体验。B9牙科诊所的服务全面而专业，并且备受信赖，更于今年荣获2014年度中小型企业500强所颁发10大牙科护理界特殊成就奖。

B9 The Star Vista

1 Vista Exchange Green
#01-02 Singapore 138617
(Next to Buona Vista MRT)
Tel: 6334 8988

B9 Toa Payoh

520 Lorong 6 Toa Payoh
#01-64 Singapore 310520
(Next to Toa Payoh MRT)
Tel: 6251 8988

B9 Clementi

449 Clementi Ave 3
#01-261 Singapore 120449
(Next to Clementi MRT)
Tel: 6777 8988



我们可以采用哪些治疗方法？

- 1 为脱落的牙齿装上全新的假牙。
- 2 装上固定的植入体支撑式牙桥，或是可除下清洗的植入体支撑式假牙。

两种治疗方法的价格有一定的差距。前者价格最便宜，不过使用一段时期后，假牙的支撑功能会流失。假牙的另一个短处就是牙龈和骨头会因长时间的挤压而可能被人体吸收，进而导致假牙松脱。假牙需时刻清洗，吃完饭后更应该洗刷。

至于第二种方法，即植入体支撑式牙桥与假牙，它们的功效较为持久。它们能防止骨质进一步流失，也让使用者更容易咀嚼。这些植入体是最划算的长期解决方法，使用期也较长。

您应向牙医求诊，防止牙齿进一步松动。牙医会根据您的牙齿状况与本身的经验进行评估。牙医会从价钱、优缺点、治疗过程与时间角度向您讲解各个解决方法。牙医也会检查是否需要植骨才能进行植入手术，甚至检查您的病史。总之，牙医通常会先进行多方面的检查才决定适合患者的解决方法。

我们会鼓励您考虑选择植入体。这些植入体未必是最好的方法，不过很多时候却是最佳替代方法。**高峰**