

Q:

我年轻时就留意到我的牙齿不齐，牙齿之间的缝隙相当明显，不过当时家里经济拮据，没钱配戴矫正牙套。如今，我想要戴上牙套，可是我这一大把年纪（我今年45岁），装牙套是不是太迟了？在这个年纪戴牙套会有什么风

A: 别担心，戴矫正牙套是不看年纪的！重点是，您的牙齿会陪伴着您度过下来的几十年！所以，我们应该时刻保护好我们的牙齿。在过去，年长人士掉牙似乎是常态。现在，有了先进的牙科护理系统与最新科技，戴矫正牙套已经不再像过去那么的疼痛难忍。如今，越来越多的成年人选择接受牙齿矫正治疗（orthodontic treatment）。可是，矫正牙套并非人人都能戴，只不过年龄不是关键：

- **牙周健康：**牙医进行矫正治疗时会移动牙齿支撑骨，因此会特别留意客户是否患有导致牙齿支撑骨流失的牙周或牙龈疾病，确保客户牙龈健康后，才会为客户装上矫正牙套。
- **整体健康状况：**某些病患可能不适合戴矫正牙套，例如患上严重无控制性糖尿病、白血病、出血性疾病，以及心脏瓣膜疾病患者。
- 另外，一些用来治疗关节炎或骨质疏松症的药物，也会导致使用者难以移动牙齿。
- 由于人类骨质到了成年期就会停止生长，成年人的某些牙齿结构已固定，相较于小孩可能需要花更长的时间矫正牙齿。不过，这种情况会因人而异。

现今的科技得以让客户考虑多项无疼痛的矫正治疗，例如：

1. 传统的金属矫正牙套：能快速有效地纠正严重弯曲的牙齿。这种牙套最适合出现严重错位咬合问题、明显的覆牙合问题，或是需要更彻底地矫正牙齿的客户使用。



林耀龙医生

解难，病人的回流率和满意度达到新高。

三年多来，B9牙科诊所以公平，合理，透明的定价以及优质完善的服务得到病人和业界的大力肯定，也因此获得了同业的很多杰出奖项予以嘉奖，在此激励下林医生和他的团队更加倍努力及着重创新，希望能重塑人们对牙科护理的了解和体验，达到更好地为病人服务的目的。

他，毕业自新加坡国立大学的牙科学士，在2013年一手创立了B9牙科诊所，诊所开设之初即选用当前最先进的医疗器材并执行严格卫生要求，着重于为病人提供最舒适优质的服务。由于医术出众且环境优雅使得需求激增，之后他在短短一年内相继在不同地点连续开设三间B9系列牙科诊所，以满足更多病人的需求并致力于更好地为病人排忧

B9 Clementi

449 Clementi Ave 3
#01-261 Singapore 120449
(Next to Clementi MRT)
Tel: 6777 8988

B9 The Star Vista

1 Vista Exchange Green
#01-02 Singapore 138617
(Next to Buona Vista MRT)
Tel: 6334 8988

B9 Toa Payoh

520 Lorong 6 Toa Payoh
#01-64 Singapore 310520
(Next to Toa Payoh MRT)
Tel: 6251 8988

2014 十大最优牙医护理奖
2015 中国楷模人物奖
2015 年度杰出企业家奖
2015 年度社会贡献奖
2015 年度牙科明星奖
2015 十大最优秀护理病人奖
2016 年度最突出品牌奖



免费下载 Doc.sg:



2. 陶瓷或透明矫正牙套：牙医会使用透明牙线与支架，使外人无法觉察到矫正牙套，不过价格一般会比金属矫正牙套来的贵。

3. 舌侧矫正牙套：一些客户可能会要求将金属矫正牙套装在牙齿内侧，以遮盖矫正牙套。不过，装在内侧会刺激舌头，说话时会有困难。另外，舌侧矫正牙套的费用一般会比较贵，而且跟金属矫正牙套相比，需要花更多时间处理舌侧矫正牙套的护理工作。

4. 透明矫正牙套：一些年长人士会喜欢使用名为Invisalign的透明矫正牙套。使用者只需将可卸除式透明塑料矫正牙套直接装上，吃饭刷牙时又可拿出来。使用者一般需等上超过一年或更长的时间才能确保牙齿完全矫正过来，视个别牙齿状况而定。

5. 快速矫正牙套：牙齿出现轻微不齐的客户可选择使用名为Six Month Smiles的矫正技术，六个月就能见到效果。

牙医也可能会建议大家使用贴面。这种贴面能快速填补细小缝隙或碎裂的牙齿，无需移动牙齿。牙医会将这些陶瓷牙色贴片放置在牙齿上方。不过，在进行前，牙医们可能会先削掉部分原有的牙齿。

如果笑容对您而言非常重要，或是您有咬牙问题，就建议除了向牙医或牙齿矫正医生预约之外，也征求普通医生的意见，确保您了解这些矫正法可能出现的副作用。**高峰**