

牙科 编辑推荐

是这样的，我左边上口腔里有一颗牙在去年掉了，但因为各种原因耽误了就一直没去治疗，自己也觉得没什么大碍。但最近却明显感觉到这颗掉了的牙的邻牙也似乎开始松动了。请问医生这是是什么原因造成的呢？

王先生 宏茂桥

你必须尽快接受牙科治疗，否则情况可能愈来愈严重。

牙齿脱落有两个原因：牙龈疾病和骨质流失。

牙龈疾病是牙龈和牙齿骨头受到感染。它是造成成人牙齿脱落的主因。牙龈疾病是由牙菌斑累积而造成的，若不去除它，牙菌斑会硬化，时间久了会形成牙垢。牙菌斑也会造成牙龈发炎，造成「牙龈炎」。它是轻微的牙龈疾病，只要每日刷牙以及使用牙线、定时补牙，还是可以逆转的。

如果你的牙龈炎不治疗，可以进化为「牙周炎」。牙龈开始脱离牙齿，被牙垢填满，并且受感染。如果不受恰当治疗，口腔某些甚至整个部分都会经历组织和骨骼的快速损耗。牙齿最终会开始松动并且移位。

以下是牙周病的可能症状：

- 刷牙时牙龈流血
- 发红，肿胀或是细嫩的牙龈
- 牙龈溃疡
- 牙齿与牙龈之间有脓分泌
- 牙齿摇动不稳
- 牙齿移位
- 牙龈萎缩
- 持续口臭
- 口腔隐约疼痛，或是牙龈与牙齿钝痛

造成牙龈疾病的主因是不良的口腔卫生，抽烟、吃烟草、基因、牙齿歪斜导致难以正常清理、怀孕、糖尿病以及某些药物效果。

据统计一半抽烟的成年人患有牙周病。抽烟增加患上蛀牙，牙龈萎缩，牙龈疾病和牙齿脱落的可能性。

你也可能患有牙龈疾病，但是完全没有任何症状，因为牙龈疾病通常是无痛的。

在牙齿被拔出的位置会立刻发生骨骼疏松。如果这个位置没有东西填满，支撑牙齿的骨头通常会随着时间萎缩，因为牙齿原本的位置现在空了。而骨骼一旦开始瓦解，连带着也会使周围的牙齿失去支撑，其他的牙齿也会鬆脱。

根据以上所述，为了取代你掉落的牙齿，以防止周围牙齿鬆动，有三个办法：假牙、植牙、桥接器。

首先，可以以假牙取代。假牙可以避免周围牙齿脱落。这是个实惠的选择，但对于咬嚼帮助不大。假牙很有可能在咬嚼时脱落。对于那些牙龈疾病的患者，不建议戴假牙。因为假牙很容易残留食物，每天都需要清洗。长期使用会压缩口腔，它也可能造成牙龈和骨头萎缩。

第二，植牙。这是最好的选择。效果则因人而异。植牙可以防止骨头继续疏松，咬嚼效果也不错。

第三，桥接器。但是要注意桥接器涉及切割以及伤害周围的牙齿。



建议半年洗牙一次，以免患上牙龈疾病及牙龈萎缩，这些都是造成掉牙和牙齿不稳的主因。洗牙也能够去除牙垢，这是单单刷牙无法完成的。洗牙是为了去除牙齿上面的污渍，保持我们牙齿洁白亮丽。

洗牙与一般的漂白不同。有不同类型的漂白，包括专业漂白，也就是专业牙医漂白；另外一种自助漂白，也就是病人自己在家动手漂白。



林耀龙医生

他毕业于新加坡国立大学的牙科学士，2013年成立了B9牙科诊所，短短一年内就已成立了三间牙科诊所。B9牙科诊所着重于为病人提供最优质的服务，选用的也是最前沿先进的器材和作业流程，同时维持着高标准的卫生管理。

B9牙科诊所公平、合理、透明的定价以及全方位的牙科护理著称。顾客的满意度以及回流率甚高，让林医生和他的团队更致力于重塑人们的牙科护理体验。B9牙科诊所的服务全面而专业，并且备受信赖，更于今年荣获2014年度中小型企业500强所颁发10大牙科护理界特殊成就奖。