

牙科 编辑推荐

数年前，我掉了两颗牙，一个月前才去植牙的。但我发现，在这两颗新植牙齿周围的牙龈在慢慢变黑。请问这是正常现象吗？这跟植牙时所用的金属质量有关系吗？谢谢

郑滨汉，红山

你有这样的忧虑，我也能理解。有些人植牙后的确会在新植牙齿周围发现牙龈转黑的现象。但无需担心，因为这是个正常的现象，主要是下列这几项原因所致：

本身牙龈较薄

植牙体，或称植牙支台的原料多为钛合金原料，呈深灰色。如果你的牙龈本来就比较薄，植牙支台的深灰色很容易就会透出来，显露在外，牙龈上就会透着隐约可见的深灰色。而瓷质植牙支台因为本身的颜色接近牙齿本来的象牙白，所以不容易看出来。

植牙支台的设计

植牙支台有两种设计——在牙龈层面，或在牙槽骨层面。一般而言，植在牙槽骨或更深入的地方，才可避免牙龈透出不美观的深灰色。牙龈较薄者若选择植在牙龈层面，容易显现出深灰色，植在牙槽骨层面会更合适。

植牙支台的嵌入深度

植牙的时候，应该将支台嵌入到牙槽骨或者更深入的地方，才可尽量减低深灰色的阴影，不让它影响整体美观。而且，假如嵌入深度不足，会有牙龈萎缩、骨质流失等危机，进而导致基牙（支台的上半部分）外露。

上述原因所造成的牙龈变黑，往往只影响美观，但不会影响所植牙齿的功能或使用寿命。

可通过移植牙龈组织来增厚牙龈，改善牙龈变色的问题。另外

一种方法是选用氧化锆材料（一种瓷质支台）作为基牙，因为它与牙齿自然的颜色相近，可用来代替灰黑色的钛合金。

导致牙龈变色比较严重的原因还可能是：

牙周病

细菌由植牙体周边扩散，进入牙体内导致发炎。

糖尿病

糖尿病并发感染牙龈、牙龈长期发炎，都可导致牙龈骨质流失。如果你担心自己得了牙龈疾病，请及早就医检查，确保不是骨质流失的问题。牙医也能给你提出合适的方法，去改善你牙龈处的变色问题，改善个人整体美感。



他毕业自新加坡国立大学的牙科学士，2013年成立了B9牙科诊所，短短一年内就已成立了三间牙科诊所。B9牙科诊所着重于为病人提供最优质的服务，选用的也是最前沿先进的器材和作业流程，同时维持着高标准的卫生管理。

B9牙科诊所所以公平、合理、透明的定价以及全方位的牙科护理著称。顾客的满意度以及回流率甚高，让林医生和他的团队更致力于重塑人们的牙科护理体验。B9牙科诊所的服务全面而专业，并且备受信赖，更于今年荣获2014年度中小型企业500强所颁发10大牙科护理界特殊成就奖。



林耀龙医生 B9

B9 The Star Vista

1 Vista Exchange Green
#01-02 Singapore 138617
(Next to Buona Vista MRT)
Tel: 6334 8988

B9 Toa Payoh

520 Lorong 6 Toa Payoh
#01-64 Singapore 310520
(Next to Toa Payoh MRT)
Tel: 6251 8988

B9 Clementi

449 Clementi Ave 3
#01-261 Singapore 120449
(Next to Clementi MRT)
Tel: 6777 8988