

牙科

编辑推荐

Q: 我今年40岁了，有四颗智慧牙，目前并未给我增添什么麻烦，只是让我觉得我的牙齿显得有些拥挤。我的朋友建议我的把这些智慧牙拔掉，根据他们的说法，这些智慧牙若不及时处理的话，最终将会烂掉，甚至腐蚀我的第二颗磨牙。请问这些说法属实吗？我应怎么决定是否拔掉我的智慧牙？拔或不拔又有什么后果呢？

A: 首先先解释一下什么是智慧牙。

90%的人都曾经至少有一颗阻生的智慧牙——当智慧牙若没有足够的空间，或是无法正常萌出，甚至卡在牙龈与口腔之间时，我们称之为阻生。

正常来说，当人们到了18岁时会有32颗牙齿，而每个人的口腔通常只能容纳28颗牙齿。当人们的32颗牙齿全长在一般只能够容纳28颗牙的有限空间时，引起疼痛不适。这多出来的四颗牙齿便是你的第三磨牙，也称为智齿。若您的牙龈组织健康，并且牙齿都长得排得非常整齐，那么你就一定非得取出你的智慧牙——不幸的是，这种情况较为少见。

如果你的智慧牙受了感染，你可能会经历以下的症状：

- 疼痛不适
- 口臭
- 牙龈红肿
- 口中有异味
- 牙龈出血
- 头痛
- 下巴肿胀



林耀龙医生

他毕业于新加坡国立大学的牙科学士，2013年成立了B9牙科诊所，短短一年内就已成立了三间牙科诊所。B9牙科诊所着重于为病人提供最优质的服务，选用的也是最前沿先进的器材和作业流程，同时维持着高标准的卫生管理。

B9牙科诊所所以公平、合理、透明的定价以及全方位的牙科护理著称。顾客的满意度以及回流率甚高，让林医生和他的团队更致力于重塑人们的牙科护理体验。B9牙科诊所的服务全面而专业，并且备受信赖，更荣获2014年度中小型企业500强所颁发10大牙科护理界特殊成就奖。

B9 Clementi
449 Clementi Ave 3
#01-261 Singapore 120449
(Next to Clementi MRT)
Tel: 6777 8988

B9 The Star Vista
1 Vista Exchange Green
#01-02 Singapore 138617
(Next to Buona Vista MRT)
Tel: 6334 8988

B9 Toa Payoh
520 Lorong 6 Toa Payoh
#01-64 Singapore 310520
(Next to Toa Payoh MRT)
Tel: 6251 8988



此外，若你有阻生的智慧牙，也会引起其他问题，如：

导致其他牙齿受损: 如果智慧牙的生长方向挤向第二磨牙，那么第二磨牙也可能受损，继而更容易被感染。此外，由于智慧牙一直挤着前面的牙齿，原本整齐的牙齿也可能变得不整齐，显得拥挤，同时也会阻碍口腔正畸治疗。

腐蚀: 相较于一般的牙齿而言，智慧牙更容易被腐蚀。这是因为食物及细菌容易卡在牙龈与半萌出的智慧牙间，较难清洗、打理。

牙龈炎: 如上所述，生长中的智慧牙较难清洗，使它们成为滋生牙龈炎症的温床。

囊肿: 当智慧牙生长于颌骨含有液体的内囊时，可能会形成囊肿，继而损坏颌骨，牙齿的生长和神经发育。在较为罕见的案例中，也可能出现非癌性肿瘤。在这个情况下，病患可能需要切除细胞组织，甚至是受影响的骨骼。

大部分牙医专家都会在智慧牙引起问题前建议病人提早拔出智慧牙。建议这位读者尽早去咨询你的牙医，向他说明你的问题。你可能会感到焦虑，但这是正常的。最重要的是你应该与你的牙医商讨如何解决关于你智慧牙的问题及其所引起的焦虑、不适。

在我们的牙科诊的一般情况是牙医会先在口腔进行局部麻醉之后，再将智慧牙取出。在手术前，我们的牙医会将手术的一切程序及其风险——说明。一旦您的智慧牙被取出后，牙医将立刻缝合您的牙龈。为了控制出血，牙医也会叫你紧紧咬着一块纱布。手术结束后，您将收到一个术后套件，里头包含手术后的注意事项、止痛的处方、抗生素以及一周后回到我们的牙科诊所复诊、拆线。

这项手术将由我们富有经验的资深牙医执行。我们的诊所也提供的设备——包括播放电影及音乐能缓解您的焦虑不安，放松您的心情。此外，这类手术的所有费用都可从保健储蓄中获得补贴。**高峰**