

牙科

编辑推荐

问：我每天勤刷牙齿两次，可是我还是有蛀牙，有一年被迫接受两次疼痛难忍的牙根管治疗术以整治蛀牙。我想知道为什么会出现这样的情况？这个问题是不是遗传性质的？在什么情况之下才会采用牙根管治疗术？

答：预防和治疗蛀牙光靠刷牙可不行，必要时还得配合根管治疗，一般上我们需从以下几个因素综合防治：

- 遗传因素：很多蛀牙是有家族史的，有些遗传基因使得唾液酸性较强或者分泌唾液不够导致损害牙齿本身的保护层，此种情况一般有经验的牙医都会给你适当的指导和治疗，无需担心。
- 口腔卫生：注意口腔，除了常规刷牙最好也要用牙线清除顽固牙垢并且使用含有氟化物的漱口水是不错的选择，
- 饮食习惯：发酵和酸性食物容易导致蛀牙，如苏打水和糖份残留在牙缝间便会使蛀牙几率上升，最好的方法是吃过类似食物后养成勤漱口的习惯。
- 缺乏氟化物：氟化物能有效强健牙齿，建议平时就使用含有氟化物的牙膏和漱口水能有效防治蛀牙。
- 身体状况：如糖尿病、免疫失调症等，或在头部与颈项进行治疗及放射治疗会直接导致唾液流量减少，抵抗力减弱进而出现蛀牙。
- 在咬牙与磨牙时，牙齿会因压力而出现裂缝与断裂的情况，加剧牙蛀问题出现及恶化。



林耀龙医生

他毕业自新加坡国立大学的牙科学士，2013年成立了B9牙科诊所，短短一年内就已成立了三间牙科诊所。B9牙科诊所着重于为病人提供最优质的服务，选用的也是最前沿先进的器材和作业流程，同时维持着高标准的卫生管理。

B9牙科诊所所以公平、合理、透明的定价以及全方位的牙科护理著称。顾客的满意度以及回流率甚高，让林医生和他的团队更致力于重塑人们的牙科护理体验。B9牙科诊所的服务全面而专业，并且备受信赖，更荣获2014年度中小型企业500强所颁发10大牙科护理界特殊成就奖。

B9 Clementi
449 Clementi Ave 3
#01-261 Singapore 120449
(Next to Clementi MRT)
Tel: 6777 8988

B9 The Star Vista
1 Vista Exchange Green
#01-02 Singapore 138617
(Next to Buona Vista MRT)
Tel: 6334 8988

B9 Toa Payoh
520 Lorong 6 Toa Payoh
#01-64 Singapore 310520
(Next to Toa Payoh MRT)
Tel: 6251 8988



齿问题，并且能从X光明显地看到牙根及蛀掉位置的黑点及内部的发炎情况。

根管治疗旨在保留原牙齿的基础上缓解不适，清除发炎源头并封住牙齿内部，然后进行补牙或植入牙冠，经根管治疗后牙齿功能基本恢复，只要照顾

得当，就能和一般健康的牙齿一样，无须再担心牙痛问题。

若出现下列情况，您可能需要接受牙齿根管治疗术：

- 咀嚼时牙齿疼痛难忍；
- 无冷热刺激时牙痛依然持续；
- 牙齿变黑、深黄或灰色。通常发生在外力重大震荡撞击后导致；
- 周围牙龈出现肿胀和触痛；
- 牙龈持续或一再出现粉刺般的疱；

牙医一般会通过X光探测到各类牙

随着牙科技术的不断发展，根管治疗术得到广泛应用，且无论在治疗时或者治疗后都不会有疼痛的感觉。

再次提醒：养成良好卫生习惯，定期访问牙医，随时发现问题，杜绝蛀牙宜早不宜迟。**高峰**