

牙齿拔后也有后患？

李嘉燕

把 引发牙痛的蛀牙拔了，以为从此一劳永逸，可以安枕无忧？其实不然，B9 Dental的牙医说，很多人以为拔牙是问题的结束，但之后其实还有其他你所不知道的问题正在开始。

»拔牙的后遗症

把牙齿拔了，虽然不再牙痛，但却会影响日后的咀嚼能力，间接影响健康，甚至会在不知不觉中改变你的脸形和笑容。

造成这类问题的主要原因是，支撑牙齿的牙骨会随着牙齿没了而逐渐流失。不说不知，拔掉牙齿的第一年，牙骨的宽度会缩小25%，而且会逐年增加。

此外，拔牙后还可能出现另一个问题：当上颚的其中一颗牙缺了，下颚的牙齿会为了配合而往下或上长，或往内或外长，以填补空缺。

如果不正视这些问题的话，日后要装假牙或用其他方法填补空隙会来得更困难，而且还会引发咀嚼的难度，甚至影响上下颚的合度。

因此，找出适合自己的补救方法非常重要。牙医通常会依你的需要，建议你这些适合的补救方法：

»可除式假牙

可除式假牙是最普遍，也最便宜的方法，可用以填补空隙的牙缝。坏处是，假牙会随着你的每一个动作：咀嚼、讲话、大笑和微笑移动，进而磨损牙龈。此外，由

B9 Dental

»B9 Clementi

地址：449 Clementi Ave 3 #01-261 Singapore 120449 (金文泰地铁站附近)
电话：6777 8988

»B9 The Star Vista

地址：1 Vista Exchange Green #01-02 Singapore 138617 (波那维斯达地铁站附近)
电话：6334 8988

»B9 Toa Payoh

地址：520 Toa Payoh Lor 6 #01-64 HDB Hub Singapore 310520 (大巴窑地铁站附近)
电话：6251 8988
网站：www.b9dental.com

于牙骨会逐年缩小，因此无法长期支撑假牙。

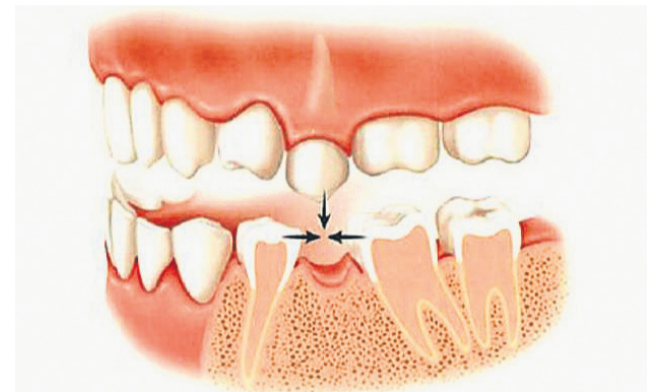
»定制牙桥

定制牙桥是指中间附有假牙，两边是可套在真牙上的牙冠。你的牙医会准确测量牙齿之间的空间，以及牙齿的宽度，以使牙冠可准确套上。

这个方法的优点是定制牙桥是永久性的，而缺点是它无法防止会随着年龄缩小的牙龈和牙骨。

此外，在套上牙桥前，牙科医生需将牙桥两旁的健康牙齿磨小。它们更容易藏食物和牙垢，时间久了，巩固牙桥的部分水泥会脱落，让细菌可渗透牙桥底下，造成牙质腐烂。

»人工植牙



人工植牙一定要量身定制，因为它可复制你本身的牙根和牙冠，使效果更真、更自然。人工植牙可保护你的牙龈和牙骨，而且不会损伤周围的牙齿。好处是效果自然而且持久，绝对是物有所值的选择。

B9 Dental牙医诊所采用先进技术，提供你全面且高品质的服务。这里的牙医也会配合你的预算，为你建议最适合的解决方法，让你重现灿烂的笑容。

B9 Dental[®]
Centre

Your wellbeing is our mission

www.b9dental.com



Dr. Raymond Lim
DIRECTOR &
DENTAL SURGEON

- Oral Surgery/ Wisdom Tooth Surgery (Medisave Claimable)
- Aesthetic Dentistry
- Root Canal Treatment
- Crown/ Bridge
- Orthodontic
- Dentures
- General Dentistry
- X-Ray Facilities
- Dental Implants/ Implant Surgery (Medisave Claimable)
- Periodontic
- Teeth Grinding
- Children's Dentistry
- Dental Emergency/ Trauma/ Pain
- Digital Intraoral Camera

B9 Clementi

449 Clementi Avenue 3
#01-261, S120449
(Next to Clementi MRT)
Tel: 6777 8988 • Fax: 6777 8982

B9 The Star Vista

1 Vista Exchange Green
#01-02, S138617
(Next to Buona Vista MRT)
Tel: 6334 8988 • Fax: 6334 2300

B9 Toa Payoh

520 Toa Payoh Lorong 6
#01-64 HDB Hub, S310520
(Next to Toa Payoh MRT)
Tel: 6251 8988 • Fax: 6259 1300

